



Активный тур «Альпийские дали Домбая: путешествие в мир высокогорных приключений»

Мы предлагаем путешественникам настоящее приключение по нетронутой природе Западного Кавказа.

В Тебердинском национальном парке можно насладиться красотой сосновых лесов, кристально чистых рек, которые образуют водопады, и неприступных горных уступов. Домбай привлекает любителей активного отдыха, которые готовы отойти от проторенных дорог, чтобы увидеть первозданную красоту.

За 7 дней активного отдыха вы посетите все главные достопримечательности Домбая: поймаете брызги Чучрухских и Суфруджинских водопадов, приблизитесь к ледникам Алибек и Птыш, пройдете по курумнику, чтобы увидеть красоту Бадукских озер, пройдете тропой первооткрывателей Домбая к Русской поляне и, конечно же, насладитесь невероятными видами с горы Мусса-Ачитара. А в качестве главного сувенира вы увезете в сердце искреннюю любовь к этому краю высоких гор!

Продолжительность: 7 дней/6 ночей

Регион: Россия, Республика Карачаево-Черкесия

Вид туризма: активный тур (трекинг)

Сезон: июнь-октябрь

Уровень сложности: для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

Состав группы: 6-14 чел

Минимальный возраст: 10 лет

Даты заездов на 2025 год: 22.06-28.06, 11.07-17.07, 25.07-31.07, 08.08-14.08, 22.08-28.08, 12.09-18.09, 03.10-09.10

Важно! Маршрут проходит в пограничной зоне. Для иностранных граждан, в том числе для граждан стран СНГ, необходимо оформить пропуск в пограничную зону, подача документов - за 45 дней.

День 1. Трансфер на горный курорт Домбай.

Прибытие в аэропорт (ж/д вокзал) г. Минеральные Воды до 13:30.

После сбора группы, в 14:00 участники тура отправляются на групповом трансфере в Домбай (в пути 6 часов). Встречающий гид расскажет о местных легендах, культуре, обычаях и традициях народов, населяющих эти земли. "Домбай" на карачаевском языке означает "зубр", а самая высокая вершина Домбай-Ульген (4040 м) переводится как "убитый зубр". Остановка на обед с кавказской кухней (доплата на месте), знакомство группы и обсуждение программы активного тура.

По пути остановка вблизи Шоанинского храма, построенного в конце X века. Пересадка на УАЗЫ, подъем к храму, выполненному в форме креста, занимает почти на 13 метров в длину и высоту. Он находится на скальном отроге и виден издалека, но мы дойдем до него пешком. Рядом с храмом, на другой скале, находится беседка с колоколом, к которой можно дойти по навесному мостику и позвонить в колокол, загадав желание.

Ваш путь идет по ущелью Теберды, где шло одно из ответвлений Великого шёлкового пути, которое вело из степей Предкавказья к восточному побережью Черного моря. Поселок Домбай расположен в Карачаево-Черкесии на территории Тебердинского национального парка в бассейне реки Кубани. Главный Кавказский хребет служит южной границей Домбая. Три ущелья - Алибек, Аманауз и Домбай-Ульген образуют живописную Домбайскую поляну, находящуюся на высоте 1600 метров над уровнем моря.

К вечеру прибытие на курорт Домбай, размещение в отеле выбранной категории. Ужин в одном из кафе на курорте или в отеле (самостоятельно).

День 2. Шаг за шагом: пешая прогулка к Суфруджинским водопадам

Маршрут продолжительностью 6-7 часов с перепадом высот 500-600 метров.

После завтрака в отеле вы встретитесь с гидом, который проведет инструктаж перед началом похода. Выход на маршрут. Аманауз является одной из основных рек, протекающих по территории Домбайской поляны. Выше поселка русло реки резко сужается и принимает вид глубокого каньона. Здесь вода прорезала свой путь в высоких гранитных скалах и образовала водоворот, который известен как Чертова мельница.

После того, как вы насладитесь красотой этого явления природы, продолжите путь к водопадам.

По мере продвижения по маршруту открываются водопады, срывающиеся с разной высоты и стекающие по скалам. Водопады Суфруджи, срывающиеся с ледника, являются одними из самых высоких в Домбае, высота падения воды здесь составляет 250 метров. Главная жемчужина каньона Аманауз - Суфруджинский водопад, который является самым высоким из трех. Вода, которая вырывается из ледникового грота, создает невероятный шум и сопровождается красочными радугами. Гид подскажет, как можно сделать эффектные фотографии. Привал и перекус (сухой паек) пройдут в окружении водопадов. После отдыха и фотосессии вы отправитесь в обратный путь. Возвращение в гостиницу, отдых. Ужин в кафе курорта (доплата).

День 3. Алибекское ущелье, поход на водопад Алибек.

Маршрут продолжительностью 6-7 часов с перепадом высот 300 метров.

Начнется день с завтрака в отеле, после чего группа встретится с гидом в холле отеля, чтобы получить инструктаж. Мы предусмотрели заброску на УАЗах в Алибекское ущелье, где группа отправится в поход к водопаду Алибек. Такая авто-заброска позволяет сократить пешую часть маршрута и добавить острых ощущений в путешествие.

Туристов ожидает прогулка до небольшого, но живописного Алибекского водопада, где они смогут пройти по краю Алибекского ледника и выйти к берегу Турьего озера* (2200 метров над уровнем моря).

В это время, когда вокруг царит спокойствие и нет людей, к озеру приходят туры, именно поэтому озеро и называется Турьим. Панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белала-Кая, Сулахат открывается прямо перед туристами и завораживает своей красотой.

Обед (сух-паек) с видом на водопад Алибек, отдых среди горных пиков Домбая. Посадка в машины. На обратном пути группа остановится у кладбища альпинистов, где нашли покой отважные покорители Домбайских вершин.

После активного дня туристы вернутся в гостиницу, где будет возможность поужинать в кафе курорта за дополнительную плату.

*посещение маршрута к Турьему озеру зависит от физических возможностей группы, а также может быть временно закрыто по решению национального парка.

День 4 Фантастические виды с горы Мусса-Ачитара (3200 м) и свободное время на курорте

Завтрак в отеле, встреча с гидом в холле.

В этот день вы сможете насладиться красотами горного Домбая. Вам предстоит подняться на гору Мусса-Ачитара на канатной дороге (дополнительная плата за билет от 2000 рублей), на высоту 3200 метров над уровнем моря. Оттуда открывается великолепный вид на домбайские вершины, ледники, реки и водопады, а при благоприятной погоде можно увидеть двуглавого исполина Эльбруса. На склоне горы вы увидите достопримечательность Домбая - гостиницу "Тарелка", которая имеет форму настоящего межгалактического корабля. Гид расскажет вам историю ее приземления на горе.

Питание в этот день самостоятельно в национальных кафе курорта. В свободное время на курорте, рекомендуем посетить банный комплекс, бассейн или оздоровительные процедуры (массаж, фитобочка и пр). А еще стоит просто отдохнуть, наслаждаясь горными видами Домбая.

День 5. Волшебство природы Домбая: хайкинг на Бадукские озера.

Маршрут продолжительностью 6 часов с перепадом высот 600 метров.

Завтрак в отеле. Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж. Трансфер к старту маршруту. Маршрут начинается с переправы через реку Теберда по красивому подвесному мосту, после чего вас ждет подъем на россыпи курумника. Курумник представляет собой нагромождение камней и глыб, которые требуют особой осторожности и внимания, особенно во время дождей.

На месте обширной морены, оставленной отступившим ледником, расположены три последовательно расположенных озера - от малого к большому - в среднем течении реки. Озера приобрели свой нынешний вид благодаря обвалу, произошедшему здесь более двух столетий назад. Большие камни морены запрудили русло, а обвал усилил запруду, образовав живописный каскад из трех озер, расположенных на высоте более 2000 метров над уровнем моря.

Маршрут к Бадукским озерам начинается со стороны реки Теберда, и первым озером, которое туристы видят, является Малое Бадукское озеро. Всего через 260 метров от него находится Второе Бадукское озеро средних размеров, а еще через 120 метров западнее - Третье озеро, также называемое Большим Бадукским. Здесь можно провести время на берегу, отдохнуть и сделать памятные фотографии. Обед сух паек.

В Большом Бадукском озере вода прогревается лучше, чем в других озёрах, достигая до +10 градусов. На берегах можно заметить менее каменистые участки с небольшими "пляжами", которые при желании позволяют освежиться в прохладной воде озера. Пейзажи, открывающиеся на берегах Бадукских озёр, окружены зелеными горными склонами, напоминающими виды знаменитого озера Рица в Абхазии. Весной и летом озёрная гладь приобретает ярко-изумрудный цвет, а осенью вода приобретает желтые и рыжие оттенки, а окружающие вершины гор покрываются снегом.

После отдыха в отличном настроении вы отправляетесь обратно, воспользовавшись трансфером до курорта Домбай. На курорте ужин в кафе (доплата).

День 6. Трекинг к Чучхурским и Птышским водопадам, леднику Птыш

Маршрут продолжительностью 6-7 часов с перепадом высот 500-600 метров.

После завтрака в отеле вы встретитесь с гидом в холле, где вас ожидает инструктаж перед началом похода. Вас ждут хвойные леса, субальпийские луга, чистейший горный воздух и аромат цветов на этой прогулке. Заброска на маршрут на внедорожнике УАЗ, по пути на маршрут вы проедете Русскую поляну, где откроется великолепный вид на снежные вершины и ледники, которые устремляются в небо. Это местность получила свое название благодаря русским геологам, которые занимались исследованием здешних мест. Именно Русская поляна дала начало истории горнолыжного Домбая. Первые любители горнолыжного спорта приезжали кататься только на Русскую поляну, а затем стали осваиваться склоны Мусса-Ачитара. Путь к водопаду лежит через ущелье Домбай-Ульген, по огромному высокогорному лугу, находящемуся между двумя горными массивами.

В первую очередь вы посетите нижнюю смотровую площадку Чучхурских водопадов, высота которых достигает 12 метров. После небольшого отдыха группа отправится к леднику Птыш, который удобно расположен в горном цирке и является источником реки Северный Птыш. Вместе с Чучхур, этот ледник наполняет широкую и своенравную реку Домбай-Ульген. Площадь ледника составляет более 2 квадратных километров, а нижний язык наледи спускается с Птышского перевала до высоты 2 200 метров, врезаясь стремительно в зону зелени и благоухающих цветов. Белоснежный ледник представляет собой удивительный контраст с изумрудным фоном. С видом на Птышские водопады группа сделает перерыв на обед (сух паек), чтобы насладиться красотой окружающей природы ущелья. После отдыха возвращение в обратный путь. Вечером заключительный ужин, где в теплой компании вы поделитесь эмоциями об вашем приключении в горном Домбае.

День 7. Тебердинский национальный парк. Трансфер в Минеральные Воды.

После завтрака в отеле свободное время на курорте. Рекомендуем посетить местный рынок сувениров и пообедать на курорте. Выселение до 12.00

В 12.00 групповой трансфер в аэропорт или ж/д вокзал г Минеральные Воды с заездом в усадьбу **Тебердинского национального парка** (доп плата на месте, самостоятельная прогулка)

На территории головной усадьбы национального парка расположены дендрарий, музей природы и вольеры с животными. Здесь можно познакомиться с историей и целями работы национального парка, увидеть животных в их естественной среде, в том числе таких редких, как зубр и рысь. Особое удовольствие - возможность покормить медведей, оленей, кабанов, кроликов и других обитателей национального парка.

Около 17:00 прибытие в аэропорт (ж/д вокзал) Минеральные Воды, вылет рейсами после 19.00.

Стоимость программы на человека в составе сборной группы в 2025 году:

Название отелей	Горский дом 3* завтрак шведский стол	Горский дом 3* завтрак шведский стол	Таурух3 *+ завтрак шведский стол	
Тип номеров	главный корпус номер стандарт/ (twin/dbl) 16м2 номер улучшенный/полудюкс (twin/dbl) 17м2	новый корпус номер стандарт с балконом/ номер с террасой (twin/dbl) 20м2	Стандарт /стандарт с балконом (twin/dbl) 20м2	Делюкс / делюкс комфорт (twin/dbl) 30м2/36 м2
Место при двухместном размещении	62600/64500/75000	75000/89400	67400/69500	74600/75300
Доплата за одноместное размещение	16100/18200/24200	20700/24700	22700/24200	Под запрос
Дети старше 10 -до 12 лет	-----/49700	---	-----	Диван/ 52200
Дети старше 12 -до 16 лет	-----/52400	----	-----	Диван / 54400

Дети старше 17 лет и взрослого	-----/56000	----	-----	Диван/ 62600
--------------------------------	-------------	------	-------	-----------------

Скидка на основные места для детей 8-12 лет -6%, 12-16 лет -4%

В стоимость входит:

- групповые трансферы аэропорт (ж/д вокзал) Минеральные Воды – курорт Домбай- аэропорт (ж/д вокзал) Минеральные воды;
- транспортное заброска на маршруты, включая внедорожный транспорт (УАЗ Патриот);
- плата за посещение национального парка;
- экскурсионное обслуживание в день 1, услуги горного гида 2-6 дни ;
- размещение в гостинице выбранной категории (6 ночей) на курорте Домбай;
- питание по программе тура (завтраки в отеле, 4 обеда (сухой паек), ужин с нац кухней, вода 0,5 л/чел/сутки)

В стоимость не входит:

- питание, не включенное в программу тура (2 обеда, ужины);
- индивидуальные трансферы Минеральные воды – Домбай от 7000 рублей;
- дополнительные сервисы в гостиницах (чан, баня, сауна, бильярд, детский настольный теннис и пр.);
- заказ дополнительных экскурсий; спиртные напитки;
- аренда личного туристического снаряжения;
- билеты на канатную дорогу (на Мусса Ачитара) от 2400 руб
- входной билет в усадьбу Тебердинского национального парка -от 200 руб
- страховка от н/с;

Встреча.

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, **но не позднее 14:00**. В аэропорту туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Альпийские дали Домбая» на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее **13:00**.

Проводы.

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал Минеральные Воды к рейсам, отправляющимся с 19:00 часов местного времени. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату в размере от 7000 рублей.

Рекомендуем взять с собой для трекинга:

- ветрозащитная куртка

- трекинговые брюки
- трекинговые ботинки
- термобелье
- кофта (флисовая)
- перчатки и шапочка в осенний период
- рюкзак до 30 литров
- накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака
- солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос

- трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию – (стоимость аренды – 350 руб/сутки)

*Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать равнозначную замену в зависимости от погодных условий, не уменьшая качества и объема услуг. Маршруты будут организованы с учетом физической подготовки группы