



Программа этнографического тура «Кавказское гостеприимство»

(Чечня - Северная Осетия - Алания - Ингушетия)

Республики Северного Кавказа - это кладезь тайн и прекрасных пейзажей. Экскурсионно-этнографический тур разработан специально, чтобы вы могли почувствовать кавказское гостеприимство и полюбить эти неповторимые места. Древние башни комплекса Ингушетии (Эгикал, Вовнушки, Эрзи), идеальная гладь озера Казеной Ам, гордый Грозный сияющий миллионами огней, величественный Владикавказ и живописные ущелья Северной Осетии - всё это поможет вам отдохнуть, наполниться новыми впечатлениями и зарядиться энергией. Вы увидите красоту Даргавского, Кармардонского ущелий, прогуляетесь по эко-тропе к настоящим «рекордсменам» Северной Осетии – *Мидаграбинским водопадам - самыми высокими водопадами Европы*, и Даргавсом - самым большим некрополем на Северном Кавказе. Завораживающие кавказские пейзажи будут сопровождать вас на протяжении всего тура, а такие разные, но одинаково гостеприимные местные жители поделятся с вами любовью к этому прекрасному краю.

Вид туризма: этнографический тур

Даты заезда на 2025 год: 02.06- 08.06, 22.06-28.06, 12.07-18.07, 03.08-09.08, 15.09-21.09, 22.09-28.09, 13.10-19.10, 29.10- 4.11, 15.11-22.11

Продолжительность: 7 дней/6 ночей

Регион: Россия (Чечня-Северная Осетия-Алания- Ингушетия)

Уровень сложности: не требует специальной физической подготовки

Минимальный возраст: от 10 лет

Кол-во туристов в группе: от 6 человек

Сервис на туре: комфорт

Важно! Маршрут проходит в приграничной территории. Для граждан стран СНГ и иностранных туристов необходимо оформить пограничный пропуск, подача документов за 45 дней.

День 1. Знакомство со столицей Чечни.

Прибытие в аэропорт (ж/д вокзал) в столицу Чечни -Грозный до 13.30 часов.

14.00 Групповой трансфер в Грозный, размещение в отеле выбранной категории.

Перед встречей с гидом рекомендуем пообедать блюдами национальной кухни (доплата). После отдыха в компании гида отправитесь на экскурсию по столице Чечни – **городу Грозному**. Грозный - гостеприимный образец новой Чечни - совсем не производит впечатления «грозного».

Начнет экскурсию посещение **казачьей церкви Архангела Михаила**, заложенной в 1868 году. После прогулки по Цветочному парку посещение **высотного комплекса «Грозный-Сити»**, подъем на панорамную площадку на 33 этаже, откуда открывается вид на город и окрестности.

Во время пешеходной экскурсии вы посетите уникальное здание **мечети «Сердце Чечни»**. Наружные и внутренние стены мечети отделаны редчайшим мрамором — травертином, а интерьер мечети обильно декорирован белым мрамором, который добывают на острове Мармара Адасы в Мраморном море. В программе экскурсии посещение мемориального комплекса Славы имени Ахмат-Хаджи Кадырова.

Завершит программу осмотр полуразрушенного средневекового замка с минаретом. В народе его называют «английский замок» и это единственное здание в Чечне, сохранившее следы войны 90хх. «Английский замок» был возведен в готическом и мавританском стиле, американцами в 20-е годы XX века, по заказу английской нефтепромышленной компании Shell. До войны в здесь располагался нефтяной отраслевой институт ГрозНИИ, первый подобный институт в СССР и один из первых отраслевых нефтяных институтов в мире. В годы военных кампаний 90-х годов прошлого века здание было частично разрушено и находилось в аварийном состоянии. Замок восстановлен в 2023 году. Здание воссоздали максимально идентично оригиналу, сохранив при этом следы разрушений. Обставлен сохранившейся старинной мебелью и предметами интерьера, изготовленными по специальному заказу. Также здесь разместили картинную галерею, охватывающую довоенный и послевоенный периоды развития Грозного. Возвращение в гостиницу, ужин самостоятельно.

День 2. Экскурсия на высокогорное озеро Кезеной-Ам. Мечети Чечни.

Завтрак в отеле. Свободное время в городе.

Утром в компании местного гида вы отправитесь в горы на высокогорное озеро **Кезеной-Ам**, увидеть настоящую жемчужину республики и познакомится с мусульманскими святынями республики.

Сначала вы посетите **г. Аргун**, где гид покажет **мечеть имени Аймани Кадыровой**. Мечеть построена в стиле хай-тек и является первой мечетью на территории России, выполненной в ультрасовременном виде.

В продолжение знакомства с историей и культурой республики **в городе Шали** вы посетите **мечеть «Гордость мусульман»**. Мечеть занимает площадь более пяти гектаров в центре города и вмещает до тридцати тысяч человек. Четыре минарета имеют высоту 63 метра, а центральный

купол - более 40 метров. Территорию украшают 12 фонтанов в восточном стиле и мраморные беседки, в которых можно совершить омовение перед молитвой.

Дорога ведет в горы, по пути вы узнаете про горные селения, сделаете остановку в селении **Харачой**. Село незаурядное своим месторасположением и историей. Через него с незапамятных времен проходит дорога, связывающая Чечню и Дагестан. Обед в национальном кафе на маршруте (доплата).

Впереди одна из самых красивых дорог на Северном Кавказе. Головокружительностью своего серпантина **перевал Харамы (2400 м)** напомнит дорогу на Тянь-Шань или Памир, но не менее интересна его история, которую вам поведают гид.

Озеро Кезеной-Ам расположенное на высоте 1869 метров над уровнем моря, по размерам и глубине можно поставить в один ряд с оз. Рица или Голубым озером в Кабардино-Балкарии. Общая береговая длина его около 10 км, глубина до 76 метров, общая площадь водной глади более 4 кв. км. Раскинувшееся среди горных степей и скал озеро поражает своей красотой. На озере вы можете совершить небольшую прогулку, а за доп плату прокатиться на катамаране, лодке или зиплайне.

По пути небольшая экскурсия на руины **древнего селения «Хой»**. В городище Хой древнего общества Чеберлой вы подниметесь на шестиэтажную боевую башню, увидите петроглифы, надгробные камни, арочные строения, которые встречаются только в здешних местах общества Чеберлой. После отдыха в горах выезд в обратный путь. Возвращение в Грозный, ужин самостоятельно.

День 3.Переезд в Северную Осетию. Знакомство с Владикавказом

Завтрак в отеле. Выселение из гостиницы.

Свободное время в столице Чечни.

Утром групповой трансфер во Владикавказ (в пути 2 часа). Прибытие в отель, выбранной категории (вещи в камеру хранения, заселение с 14.00).

У Владикавказа богатое культурное наследие, он очарует любителей прогуляться по улочкам старых городов. Виды **Главного Кавказского Хребта** и **горы Казбек** являются украшением этого величественного города. Свободное время в городе, вы можете посетить местный центральный рынок, где изобилие экологически чистых продуктов поражает воображение. Богатый ассортимент сыров различных сортов, мясные деликатесы, всевозможные специи, сладости, сухофрукты и фрукты не оставят равнодушным никого.

Рекомендуем посетить на выбор музеи города: национальный музей республики, история которого насчитывает 120 лет. В музейной коллекции есть уникальные предметы археологии, редкие образцы кавказского и восточного оружия, богатый фотофонд. Новый культурный объект-дом-музей Е. Вахтангова или легендарный художественный музей имени М.С.Туганова. Время для самостоятельного обеда, рекомендуем попробовать национальную кухню.

15.00 Встреча с местным гидом в холле отеля.

Пешая экскурсия, которая пройдет по центру города, где сохранилось более 70 исторических и архитектурных памятников конца 19 - начала 20 в., набережной реки Терек. Этническая и конфессиональная пестрота стала отличительной чертой Владикавказа задолго до обретения им статуса города. До наших дней сохранились армянская церковь, немецкая лютеранская церковь, суннитская и шиитская мечети, две православные церкви, в том числе **Храм Рождества Пресвятой Богородицы**, чья история начинается с четырехугольной деревянной постройки, возведенной по указу Осетинской Духовной Консистории на Осетинской горке (позже в народе церковь станут называть «осетинской») в 1814-1815 годах.

Во время экскурсии вы заглянете в центр Народно-художественных промыслов и другие лавочки осетинских мастеров -гончаров, ювелиров, мастеров по дереву и коже. После знакомства со столицей гид отвезет вас на ужин с национальной кухней. Попробовав местное осетинское пиво, вы поймете, почему осетины обожают не только осетинские пироги, но и свое, осетинское, хмельное пиво. Примечательно, что пиво варят и сразу выпивают – длительное хранение, ввиду натуральности, не предусмотрено.

Во время теплой встречи возможно расширить представление об осетинской кухне и попробовать свои силы в **приготовлении осетинских пирогов на мастер-классе**, во время которого повар раскроет свои секреты и расскажет о традициях и обычаях национального застолья.

После теплой встречи возвращение в отель.

День 4. Жемчужины Даргавского и Кармадонского ущелий. Прогулка к Мидаграбинским водопадам*.

Завтрак в отеле. Встреча с местным гидом.

Вы направляетесь в Кармадонское ущелье (второе название Геналдонское), где дну ущелья протекает река Геналдон. По дороге будет несколько остановок на смотровых площадках, где насладитесь открывшимися видами и увидите места, где сошел ледник Колка. Гид расскажет о событиях 2010 года, когда случилась трагедия в Кармадоне.

Далее отправляетесь вглубь Даргавского ущелья к труднодоступным Мидаграбинским водопадам. По пути в долине вы сделаете остановку у арт-объект а«Скифский акинок», высота камня около 6 метров. При ясной погоде, а особенно в июле-августе, вам откроется фантастическое зрелище, как по скальным стенам большой чаши срываются 8 гремящих водопадов, высотой от 200 до 750 м. Несложная пешая (2-3 часа) прогулка по погоде по эко-тропе. Самым именитым водопадом является водопад Большой Зейглан, самый высокий водопад Европы. Гордость Осетии берет свое начало с висячего ледника Зейглан, ниспадает с высоты 648 метров и входит в десятку высочайших водопадов мира.

После прогулки выезд к некрополю Даргавс. Раскопки показывают, что Даргавское ущелье начали обживать еще аланы: на окраине поселка обнаружены аланские захоронения VIII-IX веков, не так давно найден могильник I тысячелетия н.э. Недалеко от селения Даргавс, на юго-западном отроге горы Читджитыхох, находится историко-археологический памятник «Город мертвых» - комплекс из 99 полуподземных (IX – XVII века) и наземных (XIV – XVIII века) каменных склепов, служивших семейными усыпальницами.

После осмотра уникального памятника истории заезд на обед в ресторан. Во время обеда вы будете наслаждаться горными видами и если повезет с погодой, увидите легендарный Казбек. Во время экскурсии вы увидите арт -объект "колесо Балсага".

По пути гид покажет еще один объект культурного наследия - руины селения Хуссар Хинцаг, которое играло большую роль в защите Даргавского ущелья от разбойников. Вы также узнаете о сторожевой башне кровника, который располагается в естественной пещере, в километре севернее селения Хуссар Хинцаг. Являясь объектом культурного наследия федерального значения, башня напоминает гнездо ласточки и не имеет аналогов на Северном Кавказе. После активной экскурсии вы возвращаетесь в город, ужин самостоятельно.

*в октябре -ноябре посещение водопадов заменяется на trekking в другой части ущелья, по физической форме участников.

День 5. Экскурсия в Куртатинское ущелье. Знакомство с горной Ингушетией.

Завтрак в отеле. Выселение из отеля до 12.00 (вещи в камеру хранения).

Утром экскурсия в Куртатинское ущелье (3,5-4 часа), которое является одним из основных очагов формирования осетинского народа и его национальной культуры с эпохи раннего средневековья, и известно своими уникальными историческими и культурными памятниками.

По пути вы посетите Дзивгискую крепость, построенную в XIII-XVI веках. Вы также побываете в теснине Кадаргаван, где река прорезала в горном хребте стометровую щель. Следующую остановку гид сделает у **скульптуры** повелителя воды Донбеттыр из Нартского эпоса, где вы совершите прогулку по обновленной набережной и попробуете **минеральный источник Хилак**. Узнаете **историю Свято-Успенского мужского монастыря**, самого высокогорного храма в России и посетите храм.

Во время экскурсии вы узнаете о древнем осетинском городе – **Цымити**, который был основан в начале 14 века. Его основателем принято считать Цымити - военачальника последнего аланского царя Ос-Багатара. Цымити был крупным городом, торгово-экономическим центром Северной Осетии. После колоритной экскурсии возвращение в город.

Время на самостоятельный обед в национальном кафе.

После обеда выезд в Горную Ингушетию на курорт Армхи. Проезд через погранпост, проверка документов (**для граждан СНГ и иностранцев проезд в погранзону возможен при оформлении за 45 дней погранпропусков**). Жемчужиной Ингушетии по праву является **Джейрахское ущелье**. Здесь находятся 92 исторических памятника, в том числе знаменитые ингушские боевые башни.

Начнет программу осмотр ингушской классической башни в Джейрахе (родовой башни Цуровых), где вы узнаете секреты строительства. Пешая прогулка к **Ляжгинскому водопаду** (1,5 часа)*. Ляжгинский водопад - крупнейший в горной Ингушетии, он широкой струёй падает вниз с высоты 20 метров тремя каскадами, поднимая облака серебристых брызг и тончайшей водяной пыли. Прибытие на курорт Армхи, заселение в гостиницу3*, в номер выбранной категории, небольшой отдых. Ужин в кафе отеля (включен).

День 6. Экскурсия* к башенным комплексам Эгикал, Вовнушки

Завтрак в отеле. Встреча с гидом.

Ранний выезд по маршруту: Цей-лоамский перевал- Эгикал – Вовнушки – храм Тхаба-ерды. Дорога проходит через Цей-лоамский перевал (высота 2100м), с которого открывается великолепная панорама Главного Кавказского хребта с видом на гору Казбек. На спуске с перевала, слева во всей красе откроется Священная гора **Цей-Лоам** (3171м) - «Ингушский Олимп».

По пути гид сделает остановку и вы прогуляетесь к поселению башен Бишт. После гид покажет вам развалины замка Кели, где сейчас идет реконструкция. В этом месте стоит прогуляться и сделать вдохновляющие фотографии горы **Цей-Лоам и Таргимской котловины**.

Остановка на смотровой площадке, откуда вы увидите **средневековый центр Ингушетии – Эгикал**. Считается, что он был культурным, политическим и экономическим центром Средневековья.

Продолжит программу посещение одного из самых ярких и экзотических башенных комплексов среди оборонительных строений древней Ингушетии. **Башни Вовнушки** издавна привлекают к себе внимание, они расположены в живописном ущелье реки Гулой Хи на фоне впечатляющих скал и хребтов Кавказа

Обед на природе организуется по погоде. После обеда знакомство с древнейшим христианским **храмом России - Тхаба-Ерды** в Ассинском ущелье, на правом притоке реки Ассы, недалеко от границы с Грузией. Дата сооружения этого храма в различных исследованиях «плавает» в рамках 700 лет, от VIII и до XIV века включительно. Храм **Тхаба-Ерды** — своеобразное послание древних обитателей этих мест своим потомкам, редкое свидетельство существовавших на Северном Кавказе исторических связей. Возвращение в отель, ужин самостоятельно.

**программа организуется по погоде и физическим возможностям участников группы*

День 7. Красоты Ингушетии. Прощание с Северным Кавказом.

Завтрак в отеле, выселение из номеров.

С утра вам предстоит двухчасовая пешая* прогулка к замковому **комплексу Эрзи**. В переводе с ингушского "эрзи" означает "орёл". Эрзи – это прекрасно сохранившиеся девять башен на склоне горы над рекой Армхи. Башни и стены комплекса сложены из речных валунов и стоят без фундамента, непосредственно на скалах. Высота боевых башен достигает 25-30 метров, ширина стен у подножия - 6 метров. Историки датируют строительство боевых башен XV-XVII веком.

Трансфер в новую столицу республики Ингушетия-Магас. **Магас** – новая столица Ингушетии. Город встретит вас грандиозной **аркой "Аланские ворота"**. «Аланские ворота» - символ столицы Ингушетии, её древней и героической истории. Она представляет собой две боковые и одну центральную башни высотой 15 метров. С древних времён ингушские тейпы строили свои родовые башни.

Обед с национальной кухней, где вы попробуете национальные лепешки ч'аьпилгаш и хынгальш (доплата)

Посещение **100-метровой Башни Согласия** и самого высокого этнографического музея в мире. По лестнице вы поднимитесь на одну из самых высоких смотровых площадок Северного Кавказа (подъем и спуск займут около часа).

Во время экскурсии вы посетите мастерскую войлочных ковров, где вы познакомитесь с искусством коврового мастерства - одного из народных промыслов, выражающих неповторимость традиционной ингушской культуры. Мастерская порадует работами ремесленников, фотографов, писателей республики, здесь широко представлены ювелирные изделия, национальная одежда, сувениры и посуда из керамики, пояса из натуральной кожи, посуда ручной работы из дерева, книги и фотоальбомы, травяные сборы и национальное угощение.

Групповой трансфер (без гида) в аэропорт (жд вокзал) Владикавказ** выезд с тура после 18.00

** программа организуется по погоде и физическим возможностям участников группы*

Стоимость программы на человека в составе сборной группы в 2025 году:

Отели (указанные или аналог) категории 3* /номера стандарт / номера комфорт		Отели (указанные или аналог) категории 3* /номера улучшенные /номера полулюкс	
Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории стандарт</u>	Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории стандарт</u> ±	Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории комфорт</u>	Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории комфорт</u> ±
Отель «Городок» 3 *номер стандарт Отель «Планета люкс/ Олимп плаза»3 номер стандарт Курорт «Армхи» номер стандарт корпус «Чайка»3*	Отель «Городок» 3 *номер комфорт Отель «Планета люкс» 3* номер полулюкс Отель «Армхи»3* номер стандарт корпус «Терк»3*	Отель «Городок» 3 *номер комфорт Отель «Планета люкс» 3* номер полулюкс Отель «Армхи» 3* номер комфорт без вида на горы	Отель «Городок» 3 *номер студия Отель «Планета люкс/ Олимп плаза»3 номер полулюкс Отель «Армхи» номер комфорт с видом на горы
80000	83000	84500	86100

Доплата за одноместное размещение, руб		Доплата за одноместное размещение, руб	
14000	16800	17800	18500
Доплата за доп место под за-прос	Доплата за доп место под за-прос	Доплата за доп место под запрос	Доплата за доп место под запрос

В стоимость входит: транспортные услуги по программе, включая групповые трансферы аэропорт (ж/д вокзал) Грозный– отель - «курорт Армхи» - аэропорт (ж/д вокзал) Владикавказ/Назрань; услуги местных гидов; размещение в отелях 3* в номерах выбранной категории; питание включенное в программу (завтраки, 2 обеда, 2 ужина, включая мастер-класс); вода 0,5 л/чел в день, входные билеты в парки, музеи, эко-сборы, питание персонала на маршруте.

В стоимость не входит: дополнительные услуги на местах размещения, поднос багажа, заказ дополнительных экскурсий, питание, не включенное в программу (обеда, ужины), индивидуальные трансферы, питание не включенное в программу, услуги на курорте «Армхи» (бас-сейн, сауна, пользование канатной дорогой)

Отели (указанные или аналог) категории 4* / номера стандарт/комфорт		Отели (указанные или аналог) категории 4* / номера улучшенные/ полулюкс	
Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории стандарт</u>	Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории комфорт</u>	Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории улучшенные</u>	Стоимость тура на 1 человека при двухместном размещении в номерах <u>категории полулюкс</u>
Отель «Эдельвейс» 4* номер стандарт	Отель «Эдельвейс» 4* номер стандарт	Отель «Эдельвейс» 4* номер делюкс Отель «Владикавказ» 4* номер ком-форт	Отель «Эдельвейс» 4* номер делюкс Отель «Владикавказ» 4* номер су-перриор

Отель «Владикавказ» 4* номер стандарт Отель «Армхи»3* номер стандарт в корпусе «Терк»	Отель «Владикавказ» 4* номер комфорт Отель «Армхи»3* номер комфорт без вида на горы	Отель «Армхи»3* номер комфорт с видом на горы	Отель «Армхи»3* номер полулюкс
89000	92000	93000	94300
Доплата за одноместное размещение, руб		Доплата за одноместное размещение, руб	
20500	22200	25000	26400
Доплата за доп место под запрос	Доплата за доп место под запрос	Доплата за доп место под запрос	Доплата за доп место под запрос

В стоимость входит: транспортные услуги по программе, включая групповые трансферы аэропорт (ж/д вокзал) Грозный– отель - «курорт Армхи» - аэропорт (ж/д вокзал) Владикавказ/Назрань; услуги местных гидов; размещение в отелях 4* в номерах выбранной категории; питание включенное в программу (завтраки, 2 обеда, 2 ужина, включая мастер-класс); вода 0,5 л/чел в день, входные билеты в парки, музеи, эко-сборы, питание персонала на маршруте.

В стоимость не входит: дополнительные услуги на местах размещения, поднос багажа, заказ дополнительных экскурсий, питание, не включенное в программу (обеда, ужины), индивидуальные трансферы, питание, не включенное в программу, услуги на курорте «Армхи» (бассейн, сауна, пользование канатной дорогой)