

Лыжная экспедиция по Абаканскому хребту

День 1.

Прибытие в [Барнаул](#), встреча в аэропорту/на жд вокзале. Начало экспедиционного тура, трансфер на комфортабельном микроавтобусе к месту старта активной части маршрута (7-8 часов). Поздний ужин. Ночь в деревенском доме. Дом теплый, деревянный, есть баня, печь, теплый туалет внутри дома, душа нет. Три комнаты, есть несколько небольших кроватей, но если туристов много - часть спит на полу.



Размещение в деревенском доме



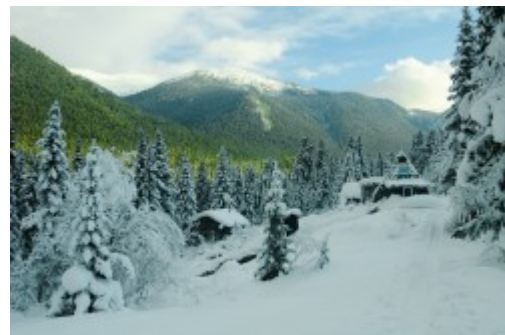
Ужин



450 км на автобусе

День 2.

Ранний подъем, завтрак. Вводная лекция: техника и тактика лыжного похода. Осмотр и настройка личного снаряжения. Общий инструктаж. Распределение личного и общественного снаряжения. Первый экспедиционный день, переход на лыжах до избы, которая находится на берегу Садринского озера. Установка зимней палатки. Приготовление ужина и заготовка дров, за хозяйственными делами проходят остаток вечера.



Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин

День 3.

Ранний подъем. Переход по льду Садринского озера. Подъем на перевал (1200 м), знакомство с техникой передвижения на лыжах. Горячий чай, перекус на вершине перевала - границе Алтая, Хакасии. Фотосъемка: открывается прекрасная панорама Абаканского хребта. Спуск в долину реки Албас (Республика Хакасия). Ночевка в палатке на берегу реки Албас.



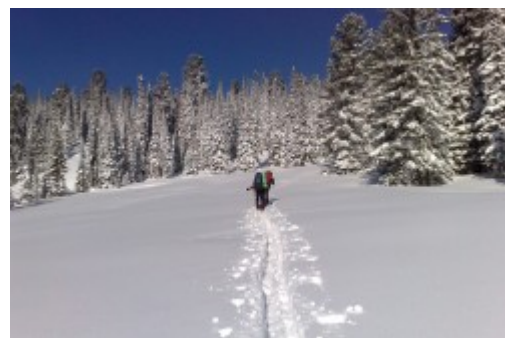
Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин

День 4.

Раннее морозное утро, завтрак. Вниз по реке Албас, вдоль живописных каньонов, лыжня постоянно петляет, то выходя на лед реки, то вновь уходит в тайгу. До реки Большой Абакан остается несколько часов. На привалах всегда можно подкрепить силы индивидуальным перекусом (карманное питание). Долина Абакана впечатляет своими масштабами. Завтра предстоит продолжительный лыжный переход по льду замерзшей реки. Устанавливаем лагерь на берегу Большого Абакана. Ужин. Отдых.



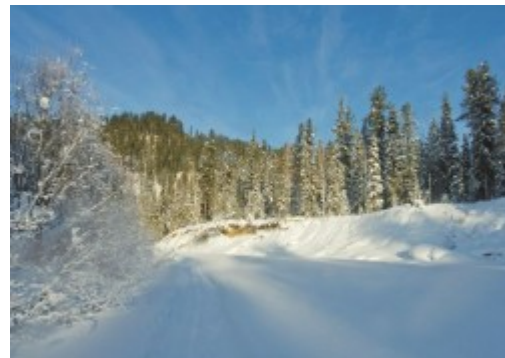
Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин

День 5.

Ранний подъем, чашка чая или горячего кофе окончательно вас разбудит. Сегодня сложный день. На лыжах предстоит пройти вверх по Абакану около 22 километров, до впадения реки Бедуй. Первая победа! Одна из целей экспедиционного тура достигнута. В этот день мы достигнем священного источника «Теплый ключ». Последуем примеру древних и окунемся в священные воды. Поздний ужин, отдых.



Теплый ключ Абакана - горячий, целебный источник, который выходит из горы на поверхность в долине реки Бедуй, по своим лечебным свойствам вода этого источника близка по составу к воде родонового источника в Цхалтубо. Температура воды в Теплом ключе составляет около +37,6 градусов.



Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин



22 км на лыжах

День 6-7.

Отдыхаем, восстанавливаем силы. Температура воды в источнике +37,6 С. Посреди глухой сибирской тайги устроена купальня с проточной водой, чистый воздух, целебная вода. Несложные радиальные выходы – однодневные лыжные прогулки в районе базового лагеря.

Сеанс спутниковой связи, уточнение прогноза погоды на вторую часть экспедиции.



В дни 6-7 за доплату возможно проживание в деревянных домиках. Вместимость от 5 до 12 мест. В домиках есть печка, удобства на улице, бани нет. Спальные места - деревянные нары (что-то похожее на двухъярусные кровати). Спим в спальниках.



Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин



За доплату проживание в деревянных домиках

День 8.

Плотный завтрак. Ранний старт. С новыми силами идем по уже знакомой лыжне вниз по реке Абакан до места впадения реки Албас; здесь будем отдыхать и ночевать на уже знакомой поляне.



Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин

День 9.

Лыжный переход вверх по реке Албас. Сегодня напряженный день. Дойдя до небольшой избы, готовим обед и восстанавливаем силы. Впереди - штурм перевала Садринский. С этой стороны подъем на перевал значительно проще: короче и не такой крутой. Спуск с перевала на лыжах и выход к уже знакомому Садринскому озеру с уютной и теплой избой на берегу. Отдых, ужин.



Размещение в зимней отапливаемой палатке



Завтрак, обед, ужин

День 10.

Завтрак. Сегодня заключительный день, лыжная часть тура завершается. Продолжительный переход к месту стоянки автомобиля. Упаковка снаряжения и лыж на экспедиционный микроавтобус. Праздничный ужин. Горячая баня. Ночь в теплой избе.



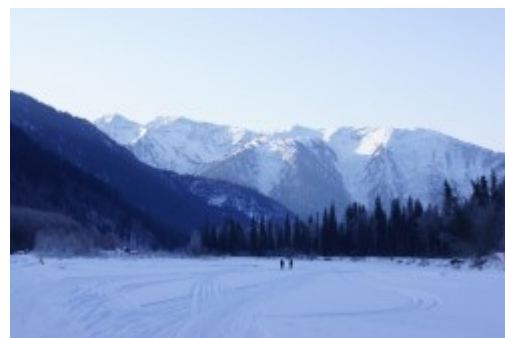
Размещение в избе



Завтрак, обед, ужин

День 11.

Экспедиционный тур подходит к завершению. Впереди 450 километров по заснеженным дорогам Алтая. Вечерний Барнаул, размещение в гостинице*, отдых, душ.



Завтрак



450 км на автобусе

✱ Обед и ужин самостоятельно. Проживание в гостинице оплачивается дополнительно.

День 12.

Трансфер в аэропорт/ вокзал

