

ТУРОПЕРАТОР
ПО СИБИРИ



SIBERIA
SAYAN RING
САЯНСКОЕ КОЛЬЦО

Пеший тур на Шумак: Целебные источники

День 1.

Встреча с гидом в аэропорту города Иркутск у справочной в 10 часов утра. Отъезд в Тункинскую долину. По пути Вы увидите прекрасные пики Восточных Саян. Восточный Саян — это горная система которая тянется от Байкала и до Енисея, около 1000 км. Обед будет в кафе, где Вы самостоятельно купите то, что Вам захочется. Приезд в п. Нилову Пустынь. (около 15-00). Нилова Пустынь — курорт, расположенный около горной реки в узком ущелье. Остановимся мы за курортом, недалеко от горной реки. Распределение продуктов. Участники принимают активное участие. Ужин готовим все вместе. Вечером — знакомство, отдых.



Примечание: В случае опоздания по любым причинам, туристы самостоятельно догоняют группу. Рекомендуем прибывать за день до начала тура! Продукты распределяются между участниками. Распределение дежурства!



Размещение в палатках



Ужин на костре



230 км на автобусе

День 2.

Завтрак.



Для тех, кто взял и оплатил заранее лошадей, укладка снаряжения (каждая лошадь берет не более 3 - 4 рюкзака (70кг). Те, кто не берет коней, укладываем вещи, продукты и групповое снаряжение в рюкзаки. Теплую куртку, накидку от дождя и посуду на перекус с собой!

Переход до живописного озера.

Обед.

От озера, вдали, будут видны пики Восточных Саян. По возможности переход до реки.

Ужин.

Время перехода 3 -5 часов.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



10 км пешком

День 3.

После завтрака, собрав палатки мы отправляемся к горам.



Идет небольшой набор высоты и путь наш лежит по живописной тропе. Изредка нам открывается вид сверху на долину реки Эхе-Гэр. Переход до конца зоны леса. В этом месте деревья уже перестают расти. Панорама гор и окрестностей настолько красива, особенно на рассвете, когда солнце озаряет самые вершины.

Отдых, ужин у костра.

Ночь мы проведем прямо в горах (как правило на окончании зоны леса), рядом огромные пики и удивительно чистая река. На этом месте открывается очень впечатляющая панорама долины реки.

Продолжительность перехода 8-9 часов.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



10 км пешком

День 4.

Ранний завтрак.



Сегодня нам предстоит переход через перевал Шумакский (2870 м.).

С утра наш путь будет лежать по горной долине, с минимальным набором высоты. При подходе к перевалу нас ждет переправа, после чего тропа начинает подниматься вверх. Красота, окружающие соседние пики, горные озера все это открывается тому, кто взойдет на перевал. Горы есть горы, движемся в верх соблюдая осторожность.

Обед или перекус.

Спуск идет по узкой тропинке в начале, а потом по камням до озера и далее до одного из самых красивых водопадов реки Шумак (3-4 часа). Вода огромным потоком падает с большой высоты и шум водопада слышен издалека.

Ужин на водопаде притока р. Шумак.

Общая протяженность перехода 12-16 часов.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



25 км пешком (12-16 часов, поэтому переход при раннем выходе)

День 5.

После завтрака вдоль реки по тропе - переход к Шумакским источникам (5-7 часов).



Более 100 минеральных источников с разной температурой и минерализацией. По легенде - когда-то один охотник привез на Шумак двух дочерей Должон и Молжон, чтобы вылечить их. Но произошла трагедия, и девушки погибли. Духи сестер стали хозяйками местности. Они гnevаются, когда люди ссорятся, загрязняют их «дом» и губят лес, и любят, когда их гости пьют, веселятся. На протяжении всей тропы встречаются места поклонения сестрам. Подношение обязательно нужно делать каждой девушке.

Обед. Свободное время, прогулка на источники. Удивляет близкое расположение источников и при этом абсолютно разная их температура.

Отдых, ужин у костра.

Время перехода 5-6 часов.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



7 км пешком

День 6.

Рассвет. Многие кто побывал на Шумаке, всерьез полагают, что над ним царит особая духовная аура, и что окружающие горные ландшафты исцеляют не только физические недуги, но и заболевания души. От наших туристов мы это слышали не раз. Вы сможете посетить минеральные источники, попробовать каждый источник и убедиться, что они все различны как по температуре, так и по минерализации.



После обеда - прогулка на Мраморные водопады. Река создала удивительный каскад водопадов в скалах, где есть большие отложения мрамора. При этом мы посетим лишь небольшую их часть, так как на посещения всех водопадов уйдет весь день.

Ужин - отдых, развлечения. Костер.

Мраморные водопады - это целый удивительный каскад водопадов, созданный самой природой в скале.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



3 км пешком

День 7.

Завтрак.



Трекинг на «Священные столбы» («Хуухэйин-хада» или «Гора-ребенок»).

Столбы расположены в 6 км. ниже по течению реки Шумак. Считается, что дух — хранитель Шумака обитает в этом месте. Здесь особым образом сочетаются материя и энергия. Многие поколения предков, почитая это место, оставили здесь свою положительную энергию мыслей и чувств. Здесь люди оставляют свои просьбы, желания, подносят сувениры, просят детей. Место обладает целебной силой.

Женщины приходят просить детей (часто это место называют Женской долиной, проверено нашей одной туристкой, которые долгие года не могла иметь детей. Теперь у нее славный ребенок, как она нам сообщила). Одно из мест сил, энергетику которого не могут объяснить.

Обед, возвращение на источники.

Время в пути 7-9 часов



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



8 км пешком

День 8.

Завтрак.



Сборы. Рюкзаки стали легче.

Сегодня мы отправляемся в обратный путь, но сначала мы обязательно посетим источники еще раз. Пройдем по живописным тропам, которые сделали люди обходя каждый источник. Возможно, кто-то оставит здесь свои подношения в знак благодарности этому удивительному месту в Восточных Саянах.

Обед.

Переход до знакомого нам водопада. Тропа идет вдоль реки и открывает множество удивительных и живописных мест во время трекинга. Группа идет вместе, никто не отстает и не убегает вперед. Дружно, мы поднимаемся к перевалу.

Установка палаток. Готовимся к ночлегу. Ужин. Отдых.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



7 км пешком

День 9-11.

Возвращение тем же маршрутом в Нилову Пустынь. На обратном пути по той же тропе дорога кажется легче, а природа не перестает удивлять. Ощущение, что идешь по этому маршруту первый раз.



При хорошем темпе и раннем приходе, есть возможность сходить до местного Буддийского Дацана "Бурхан-Баабай". На бурятском языке название означает "Белая Песчаная". На территории дацана располагается единственное в России культовое буддийское сооружение Жалсан, которое представляет собой столб и закрепленной на нем бочки с буддийскими книгами, реликвиями и монетами.



Размещение в палатках



Завтрак, обед, ужин



45 км пешком

День 12.

Завтрак. Свободное время для сборов.



После обеда отъезд в Иркутск.

Завершение программы.



Завтрак на костре



230 км на автобусе